

**Wir haben technische Probleme. Fühlen Sie sich frei, es in einer Weile erneut zu versuchen.**  
Holen Sie sich Hilfe bei der Wiedergabe

Folgen Sie uns in das Labor, in dem getestet wird, wie sich der Schlaf auswirkt.

Foto: Lotta Olin / SVT, Hans-Åke Mossberg / SVT

## **Neue Studie: Der Schall von Windkraftanlagen wirkt sich negativ auf den Schlaf aus**

AKTUALISIERT 23. APRIL 2021 VERÖFFENTLICHT 7. MAI 2020

**Das Geräusch von Windkraftanlagen beeinflusst sowohl den Traumschlaf als auch das Gefühl der Erholung. Dies zeigt eine kürzlich durchgeführte Studie, die auf der Tatsache basiert, dass es bisher schwierig war, Schlafprobleme mit Windkraftgeräuschen in Verbindung zu bringen.**

- Menschen, die neben einer Windkraftanlage leben, haben berichtet, dass sie im Schlaf gestört sind, aber wir haben keine wissenschaftliche Unterstützung dafür, sagt Kerstin Persson Waye, Professorin für Umweltmedizin an der Universität Göteborg.

Jetzt können Forscher feststellen, dass ein Zusammenhang besteht.

- Ich finde das Ergebnis sehr interessant. Zum einen angesichts der Tatsache, dass wir die Auswirkungen auf so niedrigem Niveau sehen, und zum anderen, weil wir sehen, dass objektive Daten durch das gestützt werden, was die Testpersonen selbst erlebt haben.

### **50 Personen in der Studie**

50 Personen nahmen an der Studie teil. Mindestens ein Jahr lang lebten 24 Menschen höchstens einen Kilometer von einer oder mehreren Windkraftanlagen entfernt. Andere 26 lebten nicht in der Nähe von Windkraftanlagen.

Die Teilnehmer durften drei Nächte in einem Labor für gesunde Umgebung schlafen. Dort waren sie Windkraftgeräuschen ausgesetzt. Gehirnaktivität, Augenbewegungen und Herzfrequenz wurden aufgezeichnet, um zu sehen, wie die Teilnehmer in einer ruhigen Nacht im Vergleich zu einer Nacht reagierten, in der sie vier verschiedenen Lärmperioden von Windkraftanlagen ausgesetzt waren.

### **Verzögerter und kürzerer Traumschlaf**

Eine Nacht in Windkraft gab verzögerten und kürzeren Traumschlaf. Darüber hinaus berichteten die Teilnehmer, dass sie einen schlechteren Schlaf hatten.

- Die Studie gibt uns Informationen, die wir benötigen, um die bestehenden Richtlinien beizubehalten oder zu ändern, sagt Kerstin Persson Waye.

Die schwedische Umweltschutzbehörde, die für die Anwendung des Umweltgesetzes in Bezug auf Windkraftgeräusche im Freien zuständig ist, führt derzeit eine Überprüfung der Richtlinien durch.

### **"Kann eine bestimmte Auswirkung nicht ausschließen"**

- Die Schlussfolgerung, die wir aus der Studie ziehen, ist, dass nicht ausgeschlossen werden kann, dass sich der Wind in Bezug auf Windkraftgeräusche auf den Schlaf auswirkt, sagt Lisa Johansson, technische Administratorin bei der schwedischen Umweltschutzbehörde.

Trotzdem sind keine Änderungen in Bezug auf die Geräuschrichtwerte zu erwarten.

- Wir sehen, dass unser Pegel gut für Windkraftgeräusche ist, wenn Sie sich die Richtlinien der WHO ansehen, sagt Lisa Johansson.

*In dem Clip können Sie Kerstin Persson Waye in das Labor für Klangumgebung in Göteborg folgen.*

## FAKTEN ZUR STUDIE:

Ljuden som användes var skapade för att efterlikna vindkraftsljud utom- och inomhus. Inomhus med fönster på glänt, respektive stängt.

Utomhusljuden representerade relativt ogynnsamma förhållanden med något högre medelljudnivå än vad som i dag är tillåtet i Sverige.

Inomhusnivåerna var lägre än de svenska riktvärdena, och under de nivåer där man tidigare sett sömnpåverkan av exempelvis trafikbuller.

Utöver mätning av fysiologiska reaktioner via elektroner fick testpersonerna själva skatta hur de upplevt sin sömn.

---

## RELATERAT

### Lars bor granne med vindkraftverk: "Självklart att det påverkar"

7 maj 2020



### "Kan väl hitta ett annat ställe" – Här är alla artiklar om vindparken på Ripfjället

7 maj 2020



Dela

Dela

---

**Lotta Olin** (lotta.olin@svt.se)

Uppdaterad 23 april 2021 kl 07:31

Publicerad 7 maj 2020 kl 06:09

Hittat språk- eller faktafel i texten?

**Lokal. Einfach zu verwenden. Unparteiisch. Laden Sie die App jetzt herunter!**



---

## SÅ ARBETAR VI

SVT:s nyheter ska stå för saktlighet och opartiskhet. Det vi publicerar ska vara sant och relevant. Vid akuta nyhetslägen kan det vara svårt att få alla fakta bekräftade,